

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнении Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г., № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» в соответствии частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Школьный этап спортивных соревнований «Президентские состязания» среди учащихся МОАНУ СОШ №17 им. К.В. Навальневой муниципального образования Кореновский район (далее - Президентские состязания) проводятся в соответствии с настоящим Положением.

Целью проведения спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» является укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

развития всесторонне гармоничной развитой личности;

выявления талантливых детей;

приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда здорового образа жизни;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

- определение команд общеобразовательной организации, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно – спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и развитии творческих способностей;

-определение уровня физической подготовленности обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – **до 15 октября 2023 г., проводится в общеобразовательных организациях;**

Отчет (приложение № 4) предоставляется по месту требования в срок до 17 октября 2023 года;

II этап (муниципальный) – проводится с 20 по 28 октября 2023 года, проводится в муниципальном образовании.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство Президентских состязаний осуществляет управлением образования муниципального образования Кореновский район.

Обеспечение и проведение I этапа (школьного) возлагается на руководителей образовательных организаций, заместителя директора по ВР, учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования.

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов), эстафетного бега;
- оценивает выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге;
- организует проведение спортивного многоборья (тестов), веселых стартов и дополнительных видов программы;
- рассматривает совместно с рабочей группой протесты участников спортивного многоборья, веселых стартов и дополнительных видов программы.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом.

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений 1-11 классов.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций **3-11 классов** (очно), набравшие наибольшее количество очков, согласно таблице оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

График проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

К участию в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Краснодарского края с 1 сентября 2023 г.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 г.

V. Программа соревнований.

№ п/п	Вид программы	Состав городской класс-команды	Состав сельской класс-команды	Форма участия
Виды программы				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Лично - командная
2.	Творческий конкурс	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Командная

4.	Эстафетный бег	6 юношей, 6 девушек	2 юноши, 2 девушки	Командная
----	----------------	------------------------	-----------------------	-----------

Участие во всех видах программы является обязательным. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Виды программы «Президентские состязания»

Виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Форма участия - командная. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег на короткие дистанции:

бег 30 м (юноши, девушки 5-6 классы);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Соревнования проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение фиксация заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения вися (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременно двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Результаты личного зачета проводятся раздельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье, используемые на соревнованиях в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях и между сборными командами общеобразовательных организаций в муниципальных образованиях Краснодарского края, будут разосланы дополнительно.

2. Творческий конкурс

Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6 - 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала (0-10 баллов);

наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);
 сценическая культура (0-10 баллов);
 качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);
 костюмы участников (до 5 баллов);
 декламация (0-3 балла);
 культура использования реквизита (до 5 баллов);
 соответствие регламенту (до 3 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды по каждому критерию. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Тема творческого конкурса Президентских состязаний будет сообщена дополнительно.

3. Теоретический конкурс

Форма участия - командная.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских класс-команд.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться группой по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта в дореволюционной России, СССР;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

3. Эстафетный бег

Форма участия - командная.

В соревнованиях принимают участие от городских класс-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских класс-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
1	бег 600 м - девушка	бег 600 м - девушка
2	бег 600 м - юноша	бег 600 м - юноша
3	бег 400 м - девушка	бег 200 м - девушка
4	бег 400 м - юноша	бег 200 м - юноша
5	бег 200 м - девушка	-
6	бег 200 м - юноша	-
7	бег 100 м - девушка	-

8	бег 100 м - юноша	-
9	бег 100 м - девушка	-
10	бег 100 м - юноша	-

Эстафетный бег должен проводиться на стадионе с длиной беговой дорожки 400 м.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители I этапа (школьного) Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители и призеры в общекомандном зачете Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, творческий конкурс и эстафетный бег – 1.

При равенстве суммы мест у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек. Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класс-команды, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I, II и III места в комплексном зачете получают грамоту.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности

объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка (приложение № 1) на участие в I этапе (школьном) Президентских состязаний (далее – заявка) подается в мандатную комиссию.

Приложение 1

ЗАЯВКА
на участие во I (школьном) этапе
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
муниципальное образование Кореновский район

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

E-mail: _____ Сайт: _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения	Виза врача
1.-				<i>допущен, подпись врача, печать</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Допущено к II (муниципальному) этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____

(Ф.И.О)

_____ (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель делегации

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2023 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Приложение 2

**Состав главной судейской коллегии по проведению
школьного этапа спортивных соревнований
«Президентские состязания»**

№ п/п	Вид соревнования	Ф.И.О. судьи
1.	Бег 30, 60м, 100 (юноши, девушки)	Калякина Н.Г.
3.	Бег 1000 метров (юноши, девушки)	Бородина Е.С.
4.	Прыжок в длину с места (юноши, девушки)	Калякина Н.Г.
5.	Подтягивание на перекладине (юноши)	Калякина Н.Г.
6.	Сгибание – разгибание рук в упоре лёжа (девочки)	Сулименко С.А.
7.	Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки)	Бородина Е.С.
8.	Наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки)	Бородина Е.С.

Главный судья соревнований **Калякина Наталья Германовна** учитель физической культуры

ОТЧЕТ

о проведении школьных соревнований в рамках Президентских состязаний

Наименование муниципального образования	Общее количество общеобразовательных организаций муниципального образования (по состоянию на 1 сентября 2023 года)	Количество общеобразовательных организаций, принявших участие в соревнованиях	Общее количество обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования (по состоянию на 1 сентября 2023 года)	Количество обучающихся в общеобразовательных организациях, принявших участие в школьных соревнованиях
1	2	3	4	5

Руководитель ОО

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ "ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ"

12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
Сумма очков юноши																			
ДЕВУШКИ																			
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
Сумма очков девушки																			
Сумма очков команды																			

Главный судья:

Главный секретарь: