

Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

В целях создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в школе, а также увеличения охвата горячим питанием учащихся, прошла **«Российская неделя школьного питания»**.

В течение недели с 11.12.2023 г. по 15.12.2023 г. в нашей школе проводились различные мероприятия по пропаганде здорового питания среди детей и родителей.

В заключении «Российской недели школьного питания», ребята выпустили стенгазеты, в которых отобразили знания о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нам нужно правильно питаться. Ребята постарались не только выразить свои предпочтения в еде, но и рассказали, полезная это пища или вредная.

