

Возрастная категория 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептур ы
1	1	Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,93	7,26	29,99	205,80	189
'	'	Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200		5,90	0,00		14
		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,25	0,13	66,10	14
		Завтрак	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164
		Завтрак	БАТОН	50		1,50	25,05	129,50	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100		0,20	8,10	·	ПРОМ
				610	19,67	24,8	90,04	666,69	
1	1	Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,85	5,07	9,02	89,81	88
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,10	1,70	13,00	TK № 14
		Обед	МЯСО ДУХОВОЕ	280	19,26	18,04	25,85	481,62	258
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,20	20,20	92,00	442
		Обед	Хлеб пшеничный	45	3,43	0,28	22,58	103,95	ПРОМ.
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ.
		Обед	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	1,96	14,88	83,40	ПРОМ.
				925	29,83	25,91	106,95	921,38	
1	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	80	8,29	14,58	2,23	173,55	215
		Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,94	5,12	9,83	110,52	385
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Полдник	МАНДАРИН	100	0,8	0,20	7,49	37,96	ПРОМ
				410	17,02	20,16	32,27	379,63	
1	1	итого за день:		1945	66,52	70,87	229,26	1967,7	
Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептур ы
1	2	Завтрак	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	200	10,38	10,80	8,00	209,97	<u>ы</u> 229
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200		1,21	9,52	55,69	145
		Завтрак	Хлеб пшеничный	60	,	0,37	30,11	138,60	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		0,35	16,96	76,80	ПРОМ
				680	23,03				
1						18,45	90,33	651,28	
1	2	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,45	18,45 2,90	90,33 19,26	651,28 113,22	77
1	2	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК*	250 100	2,45 1,65/3,01	2,90	19,26 8,11/6,31	113,22 76,95/38,8	53
1	2		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ	250	2,45 1,65/3,01	2,90	19,26	113,22	
1	2	Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	250 100 110 180	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22	53 278 203
1	2	Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20	250 100 110 110 180 200	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09	53 278 203 184
1	2	Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный	250 100 110 110 180 200 70	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70	53 278 203 184 пром
1	2	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20	250 100 110 180 200 70 20	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40	53 278 203 184 пром
1	2	Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный	250 100 110 180 200 70 20 100	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00	53 278 203 184 пром
1		Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	250 100 110 180 200 70 20 100	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85	53 278 203 184 пром ПРОМ
1	2	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	250 100 110 180 200 70 20 100	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00	53 278 203 184 пром
		Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	250 100 110 180 200 70 20 100 1030 160 200	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ 223 145
		Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250 100 110 180 200 70 200 100 1030 160 200 15	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27 1,6	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21 0,13	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52 6,36	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69 28,80	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ
		Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	250 100 110 180 200 70 20 100 1030 160 200	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52 6,36 37,35	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69 28,80 376,88	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ 223 145
		Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	250 100 110 180 200 70 200 100 1030 160 200 15 375	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27 1,6	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21 0,13	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52 6,36	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69 28,80 376,88	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ 223 145
1	2	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	250 100 110 180 200 70 200 100 1030 160 200 15 375	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27 1,6 0,99 16,86	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21 0,13 16,44	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52 6,36 37,35	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69 28,80 376,88	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 145 ПРОМ
1	2 2 День	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 ХЛЕБ РЖАНОЙ	250 100 110 180 200 70 20 100 1030 160 200 15 375 2085	2,45 1,65/3,01 6,8 6,44 0 5,34 1,32 0,9 24,9/26,26 14,27 1,6 0,99 16,86 64,79/66,15 Белки	2,90 4,18/0,19 10,19 6,74 0,00 0,43 0,18 0,20 24,82/20,83 15,10 1,21 0,13 16,44 59,71/55,72	19,26 8,11/6,31 11,78 41,14 6,78 35,13 8,48 8,10 138,78/136,98 21,47 9,52 6,36 37,35 266,46/264,66 6	113,22 76,95/38,8 206,42 251,22 27,09 161,70 38,40 43,00 918/879,85 292,39 55,69 28,80 376,88 1946,16/1908 ,01	53 278 203 184 пром ПРОМ ПРОМ 223 145 ПРОМ

		10	TANKAROLUU IS MORERING OTRABUU IS O	100			10.07	050.55	000
		Завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,4	6,80	40,87	250,55	203
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	96,00	ПРОМ
				630	22,15	20,56	91,21	668,2	
1	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,73	5,38	18,87	147,19	102
		Обед	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120	11,19		10,00	227,40	306
		Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,37	5,71	22,31	165,57	321
		Обед	компот из свежих плодов	200	0	-,	0,00	0,00	394
		Обед Обед	Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	70 60	5,34 3,97	0,43 0,53	35,13 25,43	161,70 115,20	пром ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону (БАНАН)	100	1,5	0,53	21,00	96,00	ПРОМ
		ООЕД	Pykibi ilo cesony (BATATI)	1020	33,1	27,68	132,74	913,06	TH OW
1	3	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15
-		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	10,88	0,20	99,15	14
		Полдник	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Полдник	Фрукты по сезону	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
			(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	375	9,8	19,59	39,56	378,24	
•		Итого за			,	,		,	
1	3	день:		2025	65,05	67,83	263,51	1959,5	Nº
Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	рецептур
1	4	Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	18,85	12,83	18,04	266,73	ы 223
<u> </u>		Завтрак	Молоко сгущ.	30	2,16		16,65	98,40	пром
		Завтрак	Какао с молоком 54-21гн-20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
			(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	550	30,09	21,16	82,86	650,83	
1	4	Обед	БОРЩ	250	1,8		9,94	101,14	81
'	-	Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,0	8,90	7,70	119,00	ПРОМ
		Обед	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	10,96	9,93	5,31	241,73	246
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,83	10,50	44,40	311,16	171.1
		Обед	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				890	29,11	35,71	103,29	935,64	
1	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15
		Полдник Полдник	СНЕЖОК БАТОН	200 40	5,6 3,08	5,00 1,20	21,60 20,04	154,00 103,60	435 ПРОМ
		Полдник	Фрукты по сезону	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
		Полдпик	(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,1	0,10	0,00	47,00	111 0111
				360	13,72	12,5	51,44	377,4	
		Итого за			·				
1	4	Итого за день:		1800	72,92	69,37	237,59	1963,87	
1	4		цень:	1800	72,92 2005		237,59 70,94		2035,92
	4 День	день: Итого за д Прием	день: Блюдо	Bec				242,71 Калорийнос	№ рецептур
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	2005 Белки	79,5 Жиры	70,94 Углеводы	242,71 Калорийнос ть	№ рецептур ы
1	4 День	день: Итого за д Прием	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ*	Bec	2005 Белки	79,5 Жиры	70,94	242,71 Калорийнос	№ рецептур
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	Вес блюда, г 100	2005 Белки 1,51/0,8 18,27	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37	№ рецептур ы 45
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	Вес блюда, г 100 220 200	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81	№ рецептур ы 45 274 143
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 220 200 50	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50	№ рецептур ы 45 274 143 пром
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	Вес блюда, г 100 220 200	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60	№ рецептур ы 45 274 143
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 220 200 50	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50	№ рецептур ы 45 274 143 пром
1 Неделя	4 День недели	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 220 200 50	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2	№ рецептур ы 45 274 143 пром
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41	№ рецептуры 45 45 274 143 пром ПРОМ
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Вес блюда, г 100 220 50 30 600 250 200 180	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200 60	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 10,64 3,82 0,97 4,58	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200 60 40	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за д Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 220 50 30 600 250 200 180 200 60 40	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	Вес блюда, г 100 220 50 30 600 250 200 180 200 60 40	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Полдник	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	Вес блюда, г 100 220 50 30 250 200 180 200 60 40 100	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Полдник	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	Вес блюда, г 100 220 50 30 600 250 200 180 200 60 40 100 1030	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 234 115
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Полдник	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 250 200 180 200 40 100 1030 50 200	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83 4,83	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76 3,88	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96 13,32	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81 109,20	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Полдник	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200 100 1030 1030 100 500 2000	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83 1,83 15,49	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76 3,88	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 234 115
1 Неделя	4 День недели 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200 100 1030 1030 100 500 2000	Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83 4,83	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76 3,88	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96 13,32	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81 109,20 361,71	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ ПРОМ 110 110 110 110 110 110 110 110 110 11
1 Неделя 1	5 5 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед	Блюдо САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115 Какао с молоком 54-21гн-20	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 200 100 1030 1030 100 500 2000	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83 1,83 15,49	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76 3,88 14,29	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96 13,32 35,49	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81 109,20 361,71	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 113 312 441 115
1 Неделя 1 1 1	5 5 5 5 7 5	день: Итого за день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед	БЛЮДО САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ* МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115 Какао с молоком 54-21гн-20	Вес блюда, г 100 220 200 50 30 600 250 200 180 40 100 1030 50 200 350 1980 Вес	2005 Белки 1,51/0,8 18,27 0,25 3,82 1,99 25,84/25,13 2,73 10,64 3,82 0,97 4,58 2,65 0,4 25,79 8,83 1,83 4,83 15,49 67,12/66,41	79,5 Жиры 5,09/0,10 11,95 0,01 0,31 0,26 17,62/12,63 5,67 17,74 5,72 0,19 0,37 0,35 0,40 30,44 7,65 2,76 3,88 14,29 62,35/57,36	70,94 Углеводы 8,91/1,7 15,87 7,39 25,09 12,72 69,98/62,77 13,58 12,76 25,74 19,59 30,11 16,96 9,80 128,54 18,21 3,96 13,32 35,49	242,71 Калорийнос ть 88,33/13 383,37 31,81 115,50 57,60 676,61/601,2 8 116,10 290,41 170,22 89,24 138,60 76,80 47,00 928,37 185,70 66,81 109,20 361,71 1966,69/1891 ,36 Калорийнос	№ рецептуры 45 274 143 пром ПРОМ 113 61 312 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 115 162 № рецептур

Sampan			0	MACEO (FIODUNGMIA)	40	0.05	7.05	0.40	CC 40	4.4
			Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13		
Sample S				-			,			143
Sample S				·						
Common				, , , ,	_		·		,	
2						-,-	ŕ	,	ŕ	
Control Cont						-	·		,	
Company Comp	2	1		•			·			99
Control Cont			- ''	·			·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Congress Mindel Numeroreneus 5-55 4.2 0.34 2.760 177.05							·			265
						_	·			184
ORIGINAL Medipan (pose)							,		,	пром
Part									, ,	
1 Ποπροικ ΜΠΕΤ ΠΑΡΟΚΟΝ 11/20 11/20 11/20 13.19 18.73			ООСД	тиаффин (кеке)			,		,	
Processor Proc	2	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ						
Полужен Полужен КПЕБ РРКАНОЙ 35 2,32 0,31 14,84 354,33 334,33 334,33 34										435
Надель Первородного принципального протовородного протоводного протовородного протовородного протоводного			Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	67,20	ПРОМ
Неделя Прини индели пиции Велодо Вес бложа, темпрати пиции Велодо					355	20,48	19,46	26,43	364,93	
Ведели	2	1	день:		1900	74,1	76,31	232,96	1963,6	
Вадели Вадели Вадели Вадели Вадели Ватрик		День	Прием	_	Bec	_			Калорийнос	Nº
	Неделя			Блюдо		Белки	Жиры	Углеводы	-	рецептур ы
Sastpan	2	2	Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,10	3,25	67,68	
Samptox Sam			Завтрак	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	13,27	9,33	7,93	221,52	267
Saerpax Snef пивеченный 40 3.05 0.25 2.07 92.40			Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
Sastipak NEE PIKAHOW			Завтрак	Чай с сахаром 54-2гн-20			,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	
2 2 Обед							·			
2 2 Обеал РАССОЛЬНИК ПЕНИЯГРАДСКИЙ 259 2,24 5,24 16,43 122,18 0 Обеал КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280 11,565 22,21 23,43 422,60 0 Обеал КИРСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 200 0,3 0,06 32,83 134,46 0 Обеал Хама бълшенный 40 3,05 0,25 20,07 94,40 0 Обеал Хама бълшенный 40 3,05 0,25 20,07 94,40 0 Обеал Жама бълшенный 40 3,05 0,25 20,07 94,40 0 Обеал Жама бълшенный 40 2,65 0,33 1,68 76,60 0 Обеал Дерикты по свзену 100 0,4 0,40 9,90 47,00 1 Поларник КЕФИР 20 5,8 5,00 8,00 100,30 1 Поларник КЕФИР 20 5,8 5,00 8,00		<u> </u>	Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ						ПРОМ
Обед ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100 1.11 0.20 3.32 24.12						,	,			
Обед МАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280 15,665 22,21 28,34 422,60	2	2					·			
Coeq									, ,	
Обед Креб пшеничный 40 3.05 0.25 20,07 92.40 Обед Креб пшеничный 40 3.05 0.25 20,07 92.40 Обед Креткы по сезону (ПБГОКОАПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0.4 0.40 9.80 47,00 2 2 Полдник Поторы Креткы по сезону (ПБГОКОАПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 1010 25.4 28.71 128.25 919,64 2 2 Полдник Поторы Креткы по сезону (ПБГОКОАПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 10 0.05 7.25 0.13 66.10 10 0.05 7.25 0.13 66.10 106.00										359
Обед МЕБЕРКАНОЙ 40 2.65 0.35 16.96 76.80			ОСОД		200	0,0	0,00	02,00	101,01	000
Верхитер Прими			Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
Маритарра Мар										
1010 2.5,4 28,71 128,25 919,64 2 2 Полдник MACIO (ПОРЦИЯМИ) 10 0.05 7.25 0.13 66,10			Обед		100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
2 2 Полдник ЖИДА ВАРЕНЫЕ 40 4,96 4,49 0,27 61,29 Полдник Полдник МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 0,05 7,25 0,13 66,10 Полдник КЕФИР 200 5,8 5,00 8,00 1103,00 Полдник КЕФИР 200 5,8 5,00 8,00 1106,00 Полдник КЕФИР 200 5,8 5,00 8,00 1106,00 Полдник КЕФИР 200 6,8 5,00 8,00 17,00 День Итого за день: 2080 64,27 67,8 247,63 1961,75 Верим Прим мерет Блюдо Верим Киры Углеводы Калорийнос ть 2 Завтрак ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 100 0,8 0,10 2,49 13,36 3автрак КАША РЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 10,16 10,76 10,76 13,22 1,62 3автрак КАША РЕЧНЕВАЯ РАСОНЧАНАЯ 180				(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	1010	25.4	28.71	128.25	919.64	
Полдник Полдник БАТОН 40 3,08 7,25 0,13 66,10	2	2	Полдник	І ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		-	,	•		209
Полдник КЕФИР 200 5.8 5.00 6.00 103,60				,					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Полдник Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,70 390 14,29 18,34 38,24 383,39 2 2 День: 2080 64,27 67,8 247,63 1961,75 18,34 38,24 383,39 28,24 383,39 28,24 383,39 28,24 383,39 28,24 383,39 28,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 383,39 38,24 38,2			Полдник	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
Верхина Вер			Полдник	КЕФИР	200	5,8	5,00	8,00	106,00	435
2 Итого за дены: Итого за дены: 2080 64,27 67,8 247,63 1961,75 Неделя недели Прием недели пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 3 Завтрак оГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 0,8 0,10 2.49 13,96 3 Завтрак оГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 10,76 10,06 7,32 251,62 3 Завтрак обращили обращил			Полдник		100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
2 день: недели лищи Биморо Вес блюда, г блюда, г Белки Жиры Углеводы Капорийнос ть 2 3 Завтрак недели лищи ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 0.8 0,10 2.49 13,96 3 Завтрак Завтрак лищи КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 10,16 6.87 45,94 285,84 3 Завтрак Завтрак лищи Компот из сухофруктов 54-1хн-20 200 0 0,00 6,687 27,09 3 Завтрак Завтрак лищи Хлеб пшеничный 20 1,53 0,12 10,04 46,20 3 Завтрак Лише на из сухофруктов 54-1хн-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак Лише на из из сухофруктов 54-1хн-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак Лише на из из сухофруктов 54-1хн-20 20 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак Лише на из				(ЯЫІОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)			18.34			
Неделя индель индели пищи Прием недели пищи Блюдо Вес блюда, г	· <u>-</u>			i.	390	14.29		38.24	383.99	
Недели ищи Блюдо блюда, г Блюда, г Блюда, г Блюда, г Воли Углеводы Тъ 2 3 Завтрак ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 0,8 0,10 2,49 13,96 3 Завтрак КОМДИ ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 10,15 6,87 45,94 286,84 3 Завтрак КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 54-1хн-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 54-1хн-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 54-1хн-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 3 Завтрак ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 3 Обед СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫЙИ 250 2,8 2,88 20,17 118,00 4<			Итого за		390	14,29		38,24	383,99	
2 3 Завтрак ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 0,8 0,10 2,49 13,96 3 Завтрак ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 100 10,76 10,06 7,32 251,62 3 Завтрак КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 10,15 6,87 45,94 285,84 3 Завтрак Компот из сухофруктов 54-1хи-20 200 0 0,00 6,78 27,09 3 Завтрак Хлеб пшеничный 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 Завтрак Хлеб пшеничный 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 Завтрак Хлеб ржаной 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 Завтрак Хлеб ржаной 20 1,53 0,12 10,04 46,20 4 3а обед СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ 20 2,8 2,8 2,8 2,8 20,17 118,00 4 Обед РИБ ОТ ОТ ВЕРИОЙ	2	2					67,8			
Завтрак ПОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 100 10,76 10,06 7,32 251,62			день:	France	2080	64,27		247,63	1961,75	Nº
Завтрак КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 10,15 6,87 45,94 285,84		День	день: Прием	Блюдо	2080 Bec	64,27		247,63	1961,75 Калорийнос	№ рецептур
Завтрак Компот из сухофруктов 54-1хн-20 200 0 0,00 6,76 27,09	Неделя	День недели	день: Прием пищи		2080 Вес блюда, г	64,27 Белки	Жиры	247,63 Углеводы	1961,75 Калорийнос ть	№ рецептур ы
Завтрак Хлеб пшеничный 20 1,53 0,12 10,04 46,20	Неделя	День недели	день: Прием пищи Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	2080 Bec блюда, г 100	64,27 Белки	Жиры 0,10	247,63 Углеводы 2,49	1961,75 Калорийнос ть	№ рецептур ы
Завтрак ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 38,40	Неделя	День недели	Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Вес блюда, г 100 100 180	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15	Жиры 0,10 10,06 6,87	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84	№ рецептур ы 264 323
1	Неделя	День недели	прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20	Вес блюда, г 100 100 180 200	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09	№ рецептур ы 264 323 184
2 3 Обед ИЗДЕЛИЯМИ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 2,8 2,88 20,17 118,00 0 Обед РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180 9,77 9,79 8,12 196,70 0 Обед РИС ОТВАРНОЙ 180 4,44 6,32 46,62 261,24 0 Обед СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 0,97 0,19 19,59 89,24 1 Обед Хлеб пшеничный 65 4,96 0,40 32,62 150,15 1 Обед УЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 57,60 2 Обед Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,00 2 3 Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 2 3 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 3 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 4 Завны: Вое Вес Бол	Неделя	День недели	Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 100 180 200 20	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20	№ рецептур ы 264 323 184 пром
МІЗДЕЛИЯМИ	Неделя	День недели	Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный	Вес блюда, г 100 100 180 200 20	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40	№ рецептур ы 264 323 184
Обед Рыба тушеная в томате с овощами 180 9,77 9,79 8,12 196,70 Обед РИС ОТВАРНОЙ 180 4,44 6,32 46,62 261,24 Обед СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 0,97 0,19 19,59 89,24 Обед Хлеб пшеничный 65 4,96 0,40 32,62 150,15 Обед ЖЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 57,60 Обед Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,00 2 З Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 1 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 1 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 2 3 день: 200 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя День недели Прием недели Блюдо Блюдо Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11	№ рецептур ы 264 323 184 пром
Меделя Прием недели Прием нед	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11	№ рецептур ы 264 323 184 пром
Обед Хлеб пшеничный 65 4,96 0,40 32,62 150,15 Обед ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 57,60 Обед Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,00 2 3 Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 1 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 1 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 2 3 День недели Прием пищи Блюдо 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя День недели Прием пищи Блюдо Блюдо Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 620 250	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ
Обед ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 57,60 Обед Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,00 2 3 Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 1 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 1 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 2 3 День 16,86 16,44 37,35 376,88 2 3 День Прием недели Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 620 180	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ
Обед Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) 100 0,4 0,40 9,80 47,00 2 3 Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 1 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 1 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 3 Того за день: 2 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя недели пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 180 200	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24	№ рецептуры 1264 323 184 пром ПРОМ 103 231 304 442
Сублоко/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН 1005 25,33 20,24 149,64 919,93	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 180 200 65	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15	№ рецептуры 264 323 184 пром ПРОМ 103 231 304 442 пром
2 3 ПОЛДНИК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 ПОЛДНИК ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 54-4ГН-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 ПОЛДНИК ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 375 16,86 16,44 37,35 376,88 2 3 День: 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя Недели Прием пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 200 655	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60	№ рецептуры 264 323 184 пром ПРОМ 231 304 442 пром ПРОМ
2 3 Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160 14,27 15,10 21,47 292,39 Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 375 16,86 16,44 37,35 376,88 2 3 день: 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя День недели Прием пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 200 655	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60	№ рецептуры 264 323 184 пром ПРОМ 231 304 442 пром ПРОМ
Полдник Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 200 1,6 1,21 9,52 55,69 Полдник ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0,99 0,13 6,36 28,80 З75 16,86 16,44 37,35 376,88 З76 375 376,88 376,88 З76 375 376,88 З76 376 376 376,88 З76 376,88 3	Неделя 2	День недели 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 620 250 180 180 200 655 30 100	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00	№ рецептуры 264 323 184 пром ПРОМ 231 304 442 пром ПРОМ
375 16,86 16,44 37,35 376,88 2 3 День: 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2	День недели 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 620 250 180 180 180 30 1005	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93	№ рецептуры 1 264 323 184 пром 103 231 304 442 пром ПРОМ ПРОМ
2 3 итого за день: 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя недели Прием недели Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	2 2	День недели 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	2080 Вес блюда, г 100 180 200 20 20 620 250 180 180 200 655 30 1005	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ 103 231 304 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 100 223
2 3 день: 2000 66,75 54,01 268,04 1959,92 Неделя неделя пищи Прием неделя пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	2 2	День недели 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	2080 Вес блюда, г 100 180 200 20 20 250 180 180 200 100 15	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69	№ рецептуры 1 264 323 184 пром 103 231 304 442 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 105 223 145
Неделя День недели Прием пищи Блюдо Вес блюда, г Белки Жиры Углеводы Калорийнос ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	2 2	День недели 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	2080 Вес блюда, г 100 180 200 20 20 250 180 180 200 100 15	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6 0,99	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21 0,13	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52 6,36	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69 28,80	№ рецептуры 1 264 323 184 пром 103 231 304 442 пром ПРОМ ПРОМ 105 145 145 ПРОМ
Неделя неделя и недели пищи Блюдо блюда, г блюда, г Белки жиры углеводы ть 2 4 Завтрак ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ) 130 17,87 11,66 27,61 290,37	2 2 2	З 3 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 200 155 375	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6 0,99 16,86	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21 0,13 16,44	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52 6,36 37,35	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69 28,80 376,88	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 103 223 145 ПРОМ
	2 2 2	З 3 3 3	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	2080 Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 100 100 1005 160 200 15 375	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6 0,99 16,86	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21 0,13 16,44	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52 6,36 37,35	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69 28,80 376,88	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 1 103 145 ПРОМ
Завтрак СОУС СМЕТАННЫИ СЛАДКИЙ №115 75 2,74 4,13 5,94 100,22	2 2 2 2 4 Неделя	День недели 3 3 3 3 4 День недели	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 ХЛЕБ РЖАНОЙ	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 20 250 180 180 180 100 100 1005 160 200 15 375 2000 Вес блюда, г	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6 0,99 16,86 66,75	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21 0,13 16,44 54,01 Жиры	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52 6,36 37,35 268,04	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69 28,80 376,88 1959,92 Калорийнос ть	№ рецептуры 1 264 323 184 пром ПРОМ ПРОМ ПРОМ 1 231 145 ПРОМ 1 103 145 ПРОМ 1 105 145 ПРОМ 1 1
	2 2 2 Неделя	День недели 3 3 3 3 4 День недели	день: Прием пищи Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Компот из сухофруктов 54-1хн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ РИС ОТВАРНОЙ СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20 ХЛЕБ РЖАНОЙ БЛЮДО ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	Вес блюда, г 100 180 200 20 20 20 250 180 180 200 15 375 2000 Вес блюда, г	64,27 Белки 0,8 10,76 10,15 0 1,53 1,32 24,56 2,8 9,77 4,44 0,97 4,96 1,99 0,4 25,33 14,27 1,6 0,99 16,86 66,75 Белки	Жиры 0,10 10,06 6,87 0,00 0,12 0,18 17,33 2,88 9,79 6,32 0,19 0,40 0,26 0,40 20,24 15,10 1,21 0,13 16,44 54,01 Жиры	247,63 Углеводы 2,49 7,32 45,94 6,78 10,04 8,48 81,05 20,17 8,12 46,62 19,59 32,62 12,72 9,80 149,64 21,47 9,52 6,36 37,35 268,04 Углеводы 27,61	1961,75 Калорийнос ть 13,96 251,62 285,84 27,09 46,20 38,40 663,11 118,00 196,70 261,24 89,24 150,15 57,60 47,00 919,93 292,39 55,69 28,80 376,88 1959,92 Калорийнос ть	№ рецептуры 1 264 323 184 пром 103 231 304 442 пром ПРОМ ПРОМ 145 145 ПРОМ 145 145 пром 145

		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4.43	0.00	54.60	15
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1.6	1,21	9,52	55.69	145
		Завтрак	БАТОН	40	3,08	1,20	20.04	103.60	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону	100	0.4	0.40	9.80	47.00	ПРОМ
		оавтрак	(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0, 1	0,10	0,00	47,00	111 0111
				560	29,17	23,03	72,91	651,48	
2	4	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,73	5,38	18,87	147,19	102
		Обед	Кукуруза консервированная	100	3,01	0,19	6,31	38,80	пром
		Обед	АЗУ	280	13,85	22,19	25,49	397,87	260
		Обед	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	96,00	ПРОМ
				940	30,64	28,73	129,01	929,59	
2	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	14
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Полдник	БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,80	ПРОМ
		Полдник	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164
		Полдник	Фрукты по сезону	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
			(ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)						
		Итого за		370	11,4	17,14	44,54	382,59	
2	4	день:		1870	71,21	68,9	246,46	1963,66	
	День	Прием		Bec				Калорийнос	Nº
Неделя	недели	пищи	Блюдо	блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	ТЬ	рецептур
•		·	HAICDA KAEALIKODAG KOLIOEDDIADODALILIAG		4.00	0.00	5.00		Ы
2	5	Завтрак Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,33	6,23	5,39	83,30	ПРОМ
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,06	23,53	2,57	274,56	210
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
		Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ	15 200	3,48 0,97	4,43 0,19	0,00	54,60 89,24	15 442
		Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	15 200 20	3,48 0,97 1,53	4,43 0,19 0,12	0,00 19,59 10,04	54,60 89,24 46,20	15 442 пром
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 200 20 30	3,48 0,97 1,53 1,99	4,43 0,19 0,12 0,26	0,00 19,59 10,04 12,72	54,60 89,24 46,20 57,60	15 442 пром ПРОМ
		Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону	15 200 20	3,48 0,97 1,53	4,43 0,19 0,12	0,00 19,59 10,04	54,60 89,24 46,20	15 442 пром
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 200 20 30	3,48 0,97 1,53 1,99	4,43 0,19 0,12 0,26	0,00 19,59 10,04 12,72	54,60 89,24 46,20 57,60	15 442 пром ПРОМ
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	15 200 20 30 100 575	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00	15 442 пром ПРОМ ПРОМ
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону	15 200 20 30 100	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00	15 442 пром ПРОМ
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	15 200 20 30 100 575 250	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63	15 442 пром ПРОМ ПРОМ
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	15 200 20 30 100 575 250	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10	15 442 пром ПРОМ ПРОМ
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	15 200 20 30 100 575 250 100	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,6	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15 200 20 30 100 575 250 100 120	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,6 13,27 3,82	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,6 13,27 3,82 0,19	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,6 13,27 3,82 0,19 3,82	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,6 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром
2	5	Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50 60	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97 1,5	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50 60 20	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,66 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97 1,5	35,16 5,11 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88 128,46	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40 932,36	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром ПРОМ
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50 60 20 980	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,66 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97 1,5 30,13	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96 28 8,24	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88 128,46	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40 932,36	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром ПРОМ.
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ СОК ЯБЛОЧНЫЙ	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50 60 20 980 100 200	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,66 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97 1,5 30,13 2,97 0,97	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96 28 8,24 0,19	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88 128,46 17,75	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40 932,36 157,32 89,24	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром ПРОМ.
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 200 50 60 20 980 100 200	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,66 13,27 3,82 0,19 3,82 3,97 1,5 30,13 2,97 0,97 3,05	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96 28 8,24 0,19 0,25	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88 128,46 17,75 19,59 20,07	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40 932,36 157,32 89,24	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром ПРОМ.
		Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	СЫР (ПОРЦИЯМИ) СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Чай с сахаром 54-2гн-20 Хлеб пшеничный ХЛЕБ РЖАНОЙ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ СОК ЯБЛОЧНЫЙ Хлеб пшеничный	15 200 20 30 100 575 250 100 120 180 50 60 20 980 100 200 40	3,48 0,97 1,53 1,99 0,4 22,76 1,96 1,66 13,27 3,82 3,82 3,97 1,5 30,13 2,97 0,97 3,05 1,32	4,43 0,19 0,12 0,26 0,40 35,16 5,11 5,10 9,33 5,66 0,00 0,31 0,53 1,96 28 8,24 0,19 0,25 0,18	0,00 19,59 10,04 12,72 9,80 60,11 13,98 8,24 7,93 25,72 7,19 25,09 25,43 14,88 128,46 17,75 19,59 20,07 8,48	54,60 89,24 46,20 57,60 47,00 652,5 110,10 87,63 221,52 169,51 29,50 115,50 115,20 83,40 932,36 157,32 89,24 92,40 38,40	15 442 пром ПРОМ ПРОМ 94 47 267 312 143 пром ПРОМ.