СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Примерное 10-дневное меню горячих завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся, в том числе детей с ОВЗ и инвалидов в общеобразовательных организациях Кореновского района

МЕНЮ сенября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	1	Завтрак	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,93	7,26	29,99	205,80	189
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	14
		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Завтрак	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,9	0,20	8,10	43,00	ПРОМ
				610	**19,67**	**24,8**	**90,04**	**666,69**	
1	1	Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,85	5,07	9,02	89,81	88
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,10	1,70	13,00	ТК № 14
		Обед	МЯСО ДУХОВОЕ	280	19,26	18,04	25,85	481,62	258
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,20	20,20	92,00	442
		Обед	Хлеб пшеничный	45	3,43	0,28	22,58	103,95	ПРОМ.
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ.
		Обед	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	1,96	14,88	83,40	ПРОМ.
				925	**29,83**	**25,91**	**106,95**	**921,38**	
1	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	80	8,29	14,58	2,23	173,55	215
		Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,94	5,12	9,83	110,52	385
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Полдник	МАНДАРИН	100	0,8	0,20	7,49	37,96	ПРОМ
				410	**17,02**	**20,16**	**32,27**	**379,63**	
1	**1**	**Итого за день:**		**1945**	**66,52**	**70,87**	**229,26**	**1967,7**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
1	2	Завтрак	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	200	10,38	10,80	8,00	209,97	229
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Завтрак	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	ПРОМ
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	76,80	ПРОМ
				680	**23,03**	**18,45**	**90,33**	**651,28**	
1	2	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,45	2,90	19,26	113,22	77
		Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ/ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК*	100	1,65/3,01	4,18/0,19	8,11/6,31	76,95/38,8	53
		Обед	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	110	6,8	10,19	11,78	206,42	278
		Обед	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,44	6,74	41,14	251,22	203
		Обед	Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	0	0,00	6,78	27,09	184
		Обед	Хлеб пшеничный	70	5,34	0,43	35,13	161,70	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону	100	0,9	0,20	8,10	43,00	ПРОМ
				1030	**24,9/26,26**	**24,82/20,83**	**138,78/136,98**	**918/879,85**	
1	2	Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	14,27	15,10	21,47	292,39	223
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	28,80	ПРОМ
				375	**16,86**	**16,44**	**37,35**	**376,88**	
1	**2**	**Итого за день:**		**2085**	**64,79/66,15**	**59,71/55,72**	**266,46/264,666**	**1946,16/1908,01**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
1	3	Завтрак	Кукуруза консервированная	100	3,01	0,19	6,31	38,80	пром
		Завтрак	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	8,46	12,94	3,24	193,61	256

		Завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,4	6,80	40,87	250,55	203
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	96,00	ПРОМ
				630	**22,15**	**20,56**	**91,21**	**668,2**	
1	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,73	5,38	18,87	147,19	102
		Обед	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120	11,19	15,13	10,00	227,40	306
		Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,37	5,71	22,31	165,57	321
		Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0	0,00	0,00	0,00	394
		Обед	Хлеб пшеничный	70	5,34	0,43	35,13	161,70	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	115,20	ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону (БАНАН)	100	1,5	0,50	21,00	96,00	ПРОМ
				1020	**33,1**	**27,68**	**132,74**	**913,06**	
1	3	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	10,88	0,20	99,15	14
		Полдник	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Полдник	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				375	**9,8**	**19,59**	**39,56**	**378,24**	
1	**3**	**Итого за день:**		**2025**	**65,05**	**67,83**	**263,51**	**1959,5**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
1	4	Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	18,85	12,83	18,04	266,73	223
		Завтрак	Молоко сгущ.	30	2,16	2,55	16,65	98,40	пром
		Завтрак	Какао с молоком 54-21гн-20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				550	**30,09**	**21,16**	**82,86**	**650,83**	
1	4	Обед	БОРЩ	250	1,8	5,94	9,94	101,14	81
		Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,90	7,70	119,00	ПРОМ
		Обед	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	10,96	9,93	5,31	241,73	246
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,83	10,50	44,40	311,16	171.1
		Обед	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				890	**29,11**	**35,71**	**103,29**	**935,64**	
1	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15
		Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5,00	21,60	154,00	435
		Полдник	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
		Полдник	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				360	**13,72**	**12,5**	**51,44**	**377,4**	
1	**4**	**Итого за день:**		**1800**	**72,92**	**69,37**	**237,59**	**1963,87**	
1	**4**	**Итого за день:**			**2005**	**79,5**	**70,94**	**242,71**	**2035,92**
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
1	5	Завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ*	100	1,51/0,8	5,09/0,10	8,91/1,7	88,33/13	45
		Завтрак	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	220	18,27	11,95	15,87	383,37	274
		Завтрак	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25,09	115,50	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
				600	**25,84/25,13**	**17,62/12,63**	**69,98/62,77**	**676,61/601,28**	
1	5	Обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,73	5,67	13,58	116,10	113
		Обед	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	10,64	17,74	12,76	290,41	61
		Обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	76,80	ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				1030	**25,79**	**30,44**	**128,54**	**928,37**	
1	5	Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	100	8,83	7,65	18,21	185,70	234
		Полдник	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	50	1,83	2,76	3,96	66,81	115
		Полдник	Какао с молоком 54-21гн-20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162
				350	**15,49**	**14,29**	**35,49**	**361,71**	
1	**5**	**Итого за день:**		**1980**	**67,12/66,41**	**62,35/57,36**	**234,01/226,8**	**1966,69/1891,36**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
2	1	Завтрак	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	7,90	34,84	239,63	189
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15

		Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Завтрак	БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,80	ПРОМ
		Завтрак	Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	0,25	0,01	7,39	31,81	143
		Завтрак	Маффин (кекс)	40	5,6	3,20	15,20	108,00	ПРОМ.
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,9	0,20	8,10	43,00	ПРОМ
				610	**21,54**	**25,62**	**86,22**	**666,14**	
2	1	Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,81	5,11	10,77	96,67	99
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,10	1,70	13,00	
		Обед	ПЛОВ	260	17,68	22,22	45,54	503,12	265
		Обед	Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	0	0,00	6,78	27,09	184
		Обед	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,34	27,60	127,05	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Обед	Маффин (кекс)	40	5,6	3,20	15,20	108,00	ПРОМ.
				935	**32,08**	**31,23**	**120,31**	**932,53**	
2	1	Полдник	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	120	12,36	14,15	3,19	189,73	215
		Полдник	РЯЖЕНКА	200	5,8	5,00	8,40	108,00	435
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	67,20	ПРОМ
				355	**20,48**	**19,46**	**26,43**	**364,93**	
2	**1**	**день:**		**1900**	**74,1**	**76,31**	**232,96**	**1963,6**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
2	2	Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,10	3,25	67,68	47
		Завтрак	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	13,27	9,33	7,93	221,52	267
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312
		Завтрак	Чай с сахаром 54-2гн-20	200	0,19	0,00	7,19	29,50	143
		Завтрак	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	76,80	ПРОМ
				680	**24,58**	**20,75**	**81,14**	**658,12**	
2	2	Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,24	5,24	16,43	122,18	96
		Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,11	0,20	3,82	24,12	ПРОМ
		Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	15,65	22,21	28,34	422,60	259
		Обед	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,06	32,83	134,54	359
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	76,80	ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				1010	**25,4**	**28,71**	**128,25**	**919,64**	
2	2	Полдник	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	209
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Полдник	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
		Полдник	КЕФИР	200	5,8	5,00	8,00	106,00	435
		Полдник	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				390	**14,29**	**18,34**	**38,24**	**383,99**	
2	**2**	**Итого за день:**		**2080**	**64,27**	**67,8**	**247,63**	**1961,75**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
2	3	Завтрак	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,10	2,49	13,96	
		Завтрак	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	100	10,76	10,06	7,32	251,62	264
		Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,87	45,94	285,84	323
		Завтрак	Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	0	0,00	6,78	27,09	184
		Завтрак	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	46,20	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				620	**24,56**	**17,33**	**81,05**	**663,11**	
2	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,8	2,88	20,17	118,00	103
		Обед	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	9,77	9,79	8,12	196,70	231
		Обед	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	6,32	46,62	261,24	304
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Обед	Хлеб пшеничный	65	4,96	0,40	32,62	150,15	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Обед	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				1005	**25,33**	**20,24**	**149,64**	**919,93**	
2	3	Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	14,27	15,10	21,47	292,39	223
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	28,80	ПРОМ
				375	**16,86**	**16,44**	**37,35**	**376,88**	
2	**3**	**Итого за день:**		**2000**	**66,75**	**54,01**	**268,04**	**1959,92**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
2	4	Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	130	17,87	11,66	27,61	290,37	234
		Завтрак	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	75	2,74	4,13	5,94	100,22	115

		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
		Завтрак	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145
		Завтрак	БАТОН	40	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				560	**29,17**	**23,03**	**72,91**	**651,48**	
2	4	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,73	5,38	18,87	147,19	102
		Обед	Кукуруза консервированная	100	3,01	0,19	6,31	38,80	пром
		Обед	АЗУ	280	13,85	22,19	25,49	397,87	260
		Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	96,00	ПРОМ
				940	**30,64**	**28,73**	**129,01**	**929,59**	
2	4	Полдник	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	14
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,25	0,13	66,10	14
		Полдник	БАТОН	40	3	1,16	20,56	104,80	ПРОМ
		Полдник	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164
		Полдник	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	
				370	**11,4**	**17,14**	**44,54**	**382,59**	
2	**4**	**Итого за день:**		**1870**	**71,21**	**68,9**	**246,46**	**1963,66**	
Неделя	**День недели**	**Прием пищи**	**Блюдо**	**Вес блюда, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**
2	5	Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,33	6,23	5,39	83,30	ПРОМ
		Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,06	23,53	2,57	274,56	210
		Завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Завтрак	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	46,20	пром
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
		Завтрак	Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
				575	**22,76**	**35,16**	**60,11**	**652,5**	
2	5	Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,96	5,11	13,98	110,10	94
		Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,10	8,24	87,63	47
		Обед	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	13,27	9,33	7,93	221,52	267
		Обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,66	25,72	169,51	312
		Обед	Чай с сахаром 54-2гн-20	200	0,19	0,00	7,19	29,50	143
		Обед	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25,09	115,50	пром
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	115,20	ПРОМ
		Обед	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	1,96	14,88	83,40	ПРОМ.
				980	**30,13**	**28**	**128,46**	**932,36**	
2	5	Полдник	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	100	2,97	8,24	17,75	157,32	158
		Полдник	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442
		Полдник	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
		Полдник	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ
				360	**8,31**	**8,86**	**65,89**	**377,36**	
2	**5**	**Итого за день:**		**1915**	**61,2**	**72,02**	**254,46**	**1962,22**	